鈴与健康保険組合
配偶者健診のご案内

令和６年４月１日

今年度の健診についてご案内いたします。
各自で健診機関にお申込み、ご受診ください。
なお、同封の『配偶者健診受診券』は健診日当日に必要となりますので大切に保管して下さい。

◆　受診対象者

健診日当日に鈴与健保の被扶養者（続柄：妻 or 夫）であること。
但し、今年度４/１以前に鈴与健保に加入し
且つ年度末に３５～７４歳に達する方に限ります。

◆　受診期間

ご案内到着日 ～ **２０２４年１２月３１日まで**
期間を過ぎますと、いかなる理由でも補助を受けられません。
余裕をもってお早めに予約することをお勧めいたします。

◆　自己負担額

- 基本健診　無料
- 乳がん検診　無料（マンモグラフィか乳腺エコーどちらか）
- 子宮頸がん検診　無料

※乳がん・子宮頸がん検診のみでは受けられません。

◆　配偶者健診の項目

身体測定／身長、体重、BMI、腹囲
視力検査
血圧測定／収縮期血圧、拡張期血圧
血液検査／赤血球、白血球、ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝ、ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ、
総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、中性脂肪、HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、LDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、
空腹時血糖、AST,ALT,γ-GTP、尿酸

- 尿検査／尿糖、尿たんぱく、尿潜血
- 便潜血
- 胸部Ｘ線検査
- 心電図
- 胃部Ｘ線検査
  （胃ｶﾒﾗに変更する場合、差額は実費負担です）
- 問診
- 医師の診察

◆　受診の流れ

①　案内の内容を確認する
②　各自で健診機関に予約をする
③　健診を受ける
健診日当日に『**健康保険証**』と『**配偶者健診受診券**』を
忘れずにご持参ください。
※『配偶者健診受診券』は再発行できません。
紛失しないようご留意ください。

◆　健診機関について

・同封の医療機関リストをご覧ください。

・健診機関リストに掲載されている医療機関がお近くにない場合は以下の対応ができます。

◆「医療機関リスト」以外での受診の流れ

①　鈴与健保に医療機関を確認する　☎054-354-1190

②　各自で健診機関に予約をする

③　健診を受ける

④　補助金申請をする（鈴与健保へ送付）

- 健診結果(基本健診・乳がん・子宮頸がん検診)のコピー
- 領収書
- 問診票
- 補助金申請書

} 鈴与健保 HP からダウンロード

※やむを得ず、基本健診と乳がん・子宮頸がん検診の健診機関が異なる場合は、全ての健診を終えてからまとめて請求をしてください。

⑤　健保から指定口座に補助金が振り込まれる

≪補助金額≫

基本健診　上限￥２０，０００

乳がん・子宮頸がん検診　上限各￥５，０００

補助金申請書と申請方法等詳細については HP をご覧ください。

◆　市区町村のがん検診について

クーポン等の併用はできません。

ご希望の健診機関での対応の可否は各自にてご確認ください。

◆　その他注意事項

- 予約・変更・キャンセルは各自にてお願いします。健保への連絡は不要です。
- 受診日前に資格を喪失した場合、鈴与健保の受診券は無効となります。新しい健保の健診制度をご確認下さい。
- 案内状の住所の相違があった場合は、被保険者の籍のある会社の総務等にご連絡ください。

◆　人間ドックを受診する

『配偶者用人間ドック利用申請書・承認書』を鈴与健保に送付。

・　人間ドック契約健診機関、申請書等の詳細につきましては HP をご覧ください。

上のＱＲコードを読み取ると、鈴与健保ＨＰの配偶者健診の案内ページに飛びます

◆　本件に関するお問合せ先

鈴与健康保険組合　健康管理室

〒424-0942　静岡市清水区入船町 8-20

☎　054-354-1190

（平日 9:00-12:00　13:00-17:00）

鈴与健保 HP　https://www.suzuyokenpo.jp/